

TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI NEDİR?

İnternette geçirilen sürenin kontrol edilmemesi, internetten uzak kalındığında patolojik rahatsızlıklara neden olan bağımlılığa çocuklarda teknoloji bağımlılığı denir.

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI NEDİR?

Teknolojinin yaşamı kolaylaştırmak amacıyla yerinde, yeterince kullanılması ve diğer yaşamsal faaliyetlerimizi (sosyal ilişkiler, sağlıklı iletişim, uyku vb.) olumsuz etkilememesi bilinçli teknoloji kullanımımızdır.

HEDEFİMİZ TEKNOLOJİYİ BİLİNÇLİ KULLANABİLMEKTİR.

Bağcılar Nasreddin Hoca Anaokulu

**Demirkapı, Önder sk. No:9,
34214 Bağcılar/İstanbul**

0(212) 447 23 60



Bilinçli Teknoloji Kullanımı Veli Broşürü



**ŞEYDA POLATTİMUR
OKUL PSİKOLOJİK
DANIŞMANI**

TEKNOLOJİNİN ÇOCUĞA ZARARLARI



Teknolojiyle fazla zaman geçiren çocuklar, dış dünya ile fazla etkileşime geçememektedirler. Bu durum aile içi iletişimi olumsuz yönde etkilemektedir.

Çocuğun yaratıcı etkinliklerden uzaklaşmasına, hayal gücünün sınırlandırılmasına neden olabilmektedir.

Şiddeti normal bir durum gibi görüp şiddete eğilimini arttırmaktadır.

Çocuklarda dikkat ve konsantrasyon sorunları yaşanmasına neden olabilmektedir.

Özellikle küçük çocukların dil gelişimini olumsuz yönde etkilemektedir. Televizyon, tablet başında uzun süre geçiren çocukların konuşmasında gecikme görülebilmekte veya kelime dağarcığının zenginleşmesi engellenmektedir.

**TEKNOLOJİ KULLANIMINDA
ÇOCUĞUNUZA MODEL OLUN.**

**ÇOCUĞUNUZLA BİRLİKTE
VAKİT GEÇİREBİLECEĞİNİZ
AKTİVİTELER DÜZENLEYİN.**

**ERKEN YAŞLARDAN İTİBAREN
ÇOCUKLARINIZA YAŞLARINA
UYGUN OLAN SORUMLULUKLAR
VERİN.**

**ÇOCUĞUNUZU, SPOR VE SANATSAL
FAALİYETLERE KATILIMI
KONUSUNDA DESTEKLEYİN.**

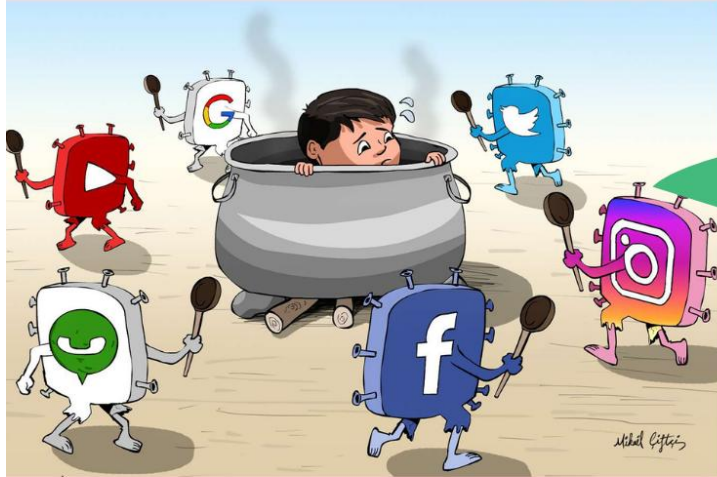
**ÇOCUĞUNUZLA
BİRLİKTE TEKNOLOJİ
KULLANIMINA DAİR
AÇIK VE NET KURALLAR
BELİRLEYİN.**



AİLEYE ÖNERİLER

Peki Ne Yapmalı?

Çocuklarınızın internete esir olmaması için, onlarla ilgilenin. Daha çok hareket edecek oyunlar oynamasını teşvik edin. Örneğin birlikte oyuncaklarla oyun kurun, ilgisini çekecek etkinlikler yapın. Hareket etmek, internet kadar dikkatlerini çeker.



İstenmeyen bir hareket yaptığında akıllı telefon ve tablet gibi teknolojik araçları yasaklamayın veya iyi bir şey yaptığında teknoloji ile daha fazla zaman geçirmesi için izin vermeyin. Teknolojiyi bir ödül ve ceza aracı olarak kullanmayın.

Onlara örnek olmayı unutmayın. Çocuğunuz sizi örnek alacaklardır. Neyi, ne zaman, ne kadar yapacaklarını, size bakarak öğreneceklerdir.

Okul öncesi dönemde teknoloji kullanımını 30 dakikayla sınırlandırılmalıdır!

**TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI
ADIM ADIM
BAŞLAR!**



**İNTERNET KULLANIMI
ÇOCUĞUNUZUN
HAYATINI
OLUMSUZ ETKİLİYORSA
MUTLAKA BİR UZMANA
BAŞVURUN!!!**